



SPIESZ O POMOC  
DO MATKI BOŻEJ

Arcybractwo Straży Honorowej Najświętszego  
Serca Pana Jezusa

*Reimprimatur*

Za pozwoleniem Kurii Metropolitalnej  
Krakowskiej z dnia 17.03.1995 r.  
L. 650/95

*Kanclerz*  
ks. Jan Dyduch

*Wikariusz Generalny*  
bp Jan Szkodoń

ISBN: 83-86733-00-4

Copyright © by Arcybractwo Straży Honorowej

*Wszelkie prawa zastrzeżone*

Siostry Wizytki  
ul. Krowoderska 16  
31-142 Kraków

# **Śpiesz o pomoc do Matki**

## **krótkie nabożeństwo do**

### **Najświętszej Panny**

### **Nieustającej Pomocy**

Wiara i nabożeństwo do Maryi należą do tożsamości duchowej świętych, bowiem Ona jest Matką, Królową, Pośredniczką i wzorem. Przychodzi się do Niej, ażeby Ją czcić, żeby prosić o Jej wstawiennictwo, by uczyć się naśladowania Jej, uczyć się, jak być prawdziwym uczniem Jezusa... Jeśli przygnębia nas świadomość grzechu, instynktownie szukamy Tego, który ma moc przebaczenia grzechów (por. Łk 5,24) i szukamy Go poprzez Maryję... Ona rozbudza w nas nadzieję poprawy i wytrwania w dobrym, także wtedy, kiedy po ludzku może wydawać się to niemożliwe. (Jan Paweł II)

## **Dzieje obrazu Najświętszej Panny Nieustającej Pomocy**

Cudowny obraz Najśw. Panny Nieustającej Pomocy od niepamiętnych czasów czczony był na wyspie Krecie. W XV w. przewieziono go do Rzymu, gdzie przez trzy wieki w kościele pw. św. Mateusza odbierał cześć słynąc cudami. Podczas rewolucji francuskiej, kościół został zniszczony, a obraz przez sześćdziesiąt lat pozostawał w ukryciu. Papież Pius IX, natchniony przez Najświętszą Pannę nakazał, aby cudowny obraz ponownie został wystawiony ku czci publicznej (26 kwietnia 1866 r.) w kościele oo. Redemptorystów, który Kapituła Bazyliki Watykańskiej ukoronowała w dniu 23 czerwca 1867 r. Matka Boża nie przestaje zlewać swych łask na tych, którzy z wiarą i ufnością wzywają Jej pomocy. Obrazy Matki Bożej Nieustającej Pomocy, jako kopie cudownego obrazu w Rzymie, zasłynęły

w wielu miejscach cudami, jak na przykład w kościele oo. Redemptorystów w Krakowie, w Mościskach, ss. Karmelitanek we Lwowie. Wiele łask wypraszażą sobie wierni, uciekający się w swych potrzebach do Matki Boskiej Nieustającej Pomocy przed obrazem znajdującym się w kościele sióstr Wizytek w Krakowie.



# NOWENNA DO MATKI BOŻEJ NIEUSTAJĄCEJ POMOCY

## Dzień pierwszy

Dziewico Nieustającej Pomocy, najśodsza Matko. Uniżam się w pokorze przed Twoim świętym wizerunkiem i przychodzę z prostotą i zaufaniem dziecka, aby przedstawić Ci moje prośby. Proszę o wstawiennictwo i pomoc, bowiem rozsiewasz bez miary łaski swoje na tych, którzy Cię wzywają. Błagam, racz zwrócić na mnie swe miłosierne oczy. Nie jestem godny, abyś mnie wysłuchała, ale pokładam nadzieję w miłosierdziu Twoim, które przewyższa nędzę moją. Błagam Cię o udzielenie łaski...(tu wymienić intencję) podczas tej nowenny.

Dziewico Niepokalana, Matko Boża i nasza Matko, módl się za nami do Jezusa.

Ojciec nasz..., Zdrowaś Maryjo..., Chwała Ojcu...

## **Modlitwa do Najświętszej Maryi Panny**

Pomnij o Najświętsza Panno Maryjo, że nigdy nie słyszano, abyś opuściła tego, kto się do Ciebie ucieka, Twojej pomocy wzywa, Ciebie o przyczynę prosi. Tą ufnością ożywiony, do Ciebie o Panno nad pannami i Matko biegnę, do Ciebie przychodzę, przed Tobą jako grzesznik płaczący staję. O Matko Słowa, racz nie gardzić słowami moimi, ale usłysz je łaskawie i wysłuchaj. Amen.

### **Dzień drugi**

Matko Nieustającej Pomocy, Najśw. Panno, Dziewico litościwa skłaniająca się życzliwie ku maluczkim i biednym. Twoje macierzyńskie Serce nie oprze się prośbie tego, który Cię wzywa z ufnością. O moja Matko, widzisz walki, cierpienia, trudy i potrzeby moje. Błagam Cię, miej litość nade mną, niech Twoja nieustająca pomoc będzie zawsze ze mną, niech wspiera mnie, wzmacnia i prowadzi.

# TRIDUUM

## Trzydniowe nabożeństwo do Najświętszej Panny Nieustającej Pomocy

### Modlitwa wstępna

*(należy odmawiać każdego dnia)*

K.: Boże, wejrzyj ku wspomżeniu memu.

W.: Panie, pośpiesz ku ratunkowi memu.

Chwała Ojcu...

Maryjo Niepokalana, Matko Nieustającej Pomocy, pozdrawiam Cię z radością tym wezwaniem, tak drogim Twojemu i mojemu sercu. Okiem litości i dobroci wejrzyj na mnie, Matko ukochana! Niechaj w każdej chwili życia, a szczególnie w trudnych sytuacjach doznaję Twego miłosierdnego ratunku. Przez zasługi łez i cierpień Twoich pod krzyżem Jezusa proszę w potrzebie N..., którą z największą ufnością polecam Twojemu Sercu. Amen.



## **Dzień pierwszy**

Matko Nieustającej Pomocy, oto u stóp Twoich grzesznik, który się do Ciebie ucieka, pokładając w Tobie całą ufność swoją. Matko Miłosierdzia, okaż mi miłosierdzie. Tyś jest Ucieczką i Nadzieją grzeszników; bądź więc także moją Ucieczką i Nadzieją. Wspomóż mnie dla miłości Syna swojego Jezusa Chrystusa. Wyciągnij Twoje ręce nade mną grzesznikiem, który Tobie się poleca i poświęca na służbę. Błogosławię i dziękuję Bogu, że w miłosierdziu swoim obdarzył mnie wielką ufnością ku Tobie. Niech ta ufność będzie zadatką mojego wiecznego zbawienia. Dlaczego wcześniej, pogrążony w grzechach nie uciekałem się pod Twoją opiekę? Wiem, że z Twoją pomocą zawsze zwyciężę; wiem, że mnie wysłuchasz, gdy będę Tobie polecał moje sprawy. Pragnę i błagam najusilniej, abyś obdarzyła mnie łaską uciekania się do Ciebie we wszystkich potrzebach, trudnościach i pokusach.

